


<p>Принято:</p> <p>На педагогическом совете МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 162 Протокол № 6 от « 28 » мая 2026</p>	<p>Утверждаю:</p> <p>Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 162» С.В.Благова Приказ № 21 от « 28 » 05 2025г.</p> 
--	--

**План  
летней оздоровительной  
работы  
МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 162»**

г.Иваново

2026 г.

**Цель:**

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей; удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активации движений и целенаправленного общения с природой.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
4. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков

## 1.Создание условий для физического развития

Мероприятия	Срок	Ответственный
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (организация трехразовой прогулки, прием детей на улице)	Май	Ст. воспитатель Воспитатели
Соблюдение питьевого и санитарно – эпидемиологического режима в летних условиях	В течение летнего периода	Медсестра Мл. воспитатели
Проведение оздоровительных мероприятий с использованием природных факторов: - воздушные ванны; - солнечные ванны; - хождение босиком; - полоскание полости рта; - топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам; - сон без маек	В течение летнего периода	Воспитатели Мл. воспитатели Медсестра
Организация гигиены приема пищи детьми всех возрастных групп: - расширенный ассортимент овощных блюд и разнообразие фруктов; - витаминные салаты; - соки фруктовые и овощные; - зелень; - йодированная соль	В течение летнего периода	Медсестра Зам. Зав.по АХР
Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	В течение летнего периода	Медсестра Воспитатели Зам. Зав.по АХР
Формирование привычки к здоровому образу жизни	В течение летнего периода	Ст. воспитатель Воспитатели
Стимулирование двигательной активности с использованием подвижных игр, соревнований, конкурсов, квестов	Ежедневно, в течение летнего периода	Ст. воспитатель Воспитатели
Утренняя гимнастика и занятия физической культурой на свежем воздухе	Ежедневно (по погоде), в течение летнего периода	Ст. воспитатель Воспитатели

### Создание условий для социально-коммуникативного развития

Мероприятия	Срок	Ответственный
Формирование основ безопасного поведения (пожарная безопасность, дорожная безопасность, безопасность на водоемах)	В течение летнего периода	Ст. воспитатель Воспитатели
Формирование умения взаимодействовать и налаживать контакты	В течение летнего периода	Воспитатели
Организация труда и наблюдений в природе	В течение летнего периода	Ст. воспитатель Воспитатели
Организация жизни детей в адаптационный период	Ежедневно, в течение адаптационного периода	Воспитатели

### Создание условий для познавательного развития

Мероприятия	Срок	Ответственный
Организация игр с песком и водой на свежем воздухе, исследовательская деятельность	В течение летнего периода	Воспитатели
Организация детского экспериментирования	В течение летнего периода	Воспитатели
Организация «Образовательных терренкуров» на территории ДОУ	В течение летнего периода	Ст. воспитатель Воспитатели

### Создание условий для речевого развития

Мероприятия	Срок	Ответственный
Чтение художественной литературы, разгадывание загадок, заучивание стихотворений	Ежедневно, в течение летнего периода	Воспитатели
Проведение бесед с детьми	Ежедневно, в течение летнего периода	Воспитатели
Проведение праздников для детей на группах (согласно регламента)	В течение летнего периода	Воспитатели

### Создание условий для художественно-эстетического развития

<b>Мероприятия</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственный</b>
Поддержка самостоятельной изобразительной, конструктивно- модельной, музыкальной деятельности детей	В течение летнего периода	Воспитатели
Организация выставок детских работ, «говорящие стены»	В течение летнего периода	Ст. воспитатель Воспитатели
Проведение праздников, досугов, развлечений на группах (согласно регламента)	1 раз в неделю	Ст. воспитатель Воспитатели Муз.руководители

## Организационная работа

Тема	Срок	Ответственные
Принятие и утверждение плана летней оздоровительной работы на 2026 год	28 Мая 2026 г. (пед.совет № 6)	Заведующий Ст. воспитатель
<b>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</b> - профилактика детского травматизма; - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - организация и проведение спортивных и подвижных игр; - правила оказания первой помощи; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; - оказание помощи при солнечном и тепловом ударе; - оказание помощи при укусе насекомыми и т.п.	Май	Заведующий Ст. воспитатель Медсестра
Проведение инструктажа с воспитанниками: - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ.	В течение летнего периода	Воспитатели
<b>Издание приказов:</b> 1. Об организации работы ДОУ в летний период. 2. О подготовке ДОУ к новому 2026-2027 учебному году 3. О комплектовании учреждения детьми на 2026 – 2027 учебный год	Май-август	Заведующий
Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	Август	Ст. воспитатель Воспитатели

**Методическая работа,  
оснащение методического кабинета, групп и музыкального зала**

<b>Мероприятия</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные</b>
Составление анализа воспитательно-образовательной работы за 2025-2026 учебный год. Составление годового плана работы на 2026-2027 учебный год	Июнь - август	Ст. воспитатель
Систематизация материалов в методическом кабинете	Июнь - август	Ст. воспитатель
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета	Ст. воспитатель
Подведение итогов летней – оздоровительной работы. Утверждение годового плана, расписания образовательной деятельности, графиков работы специалистов	Август (пед.совет № 1)	Ст. воспитатель
Оснащение программно-методической и развивающей предметно пространственной среды с учетом образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №162»	К 01.09.2026	Ст. воспитатель Воспитатели
Участие в конкурсах	По плану УОв течение летнего периода	Ст. воспитатель Воспитатели
Аттестация педагогов на 1 квалификационную категорию	По графику	Ст. воспитатель Воспитатели

**Консультации (создание буклетов, памяток) для педагогов**

<b>Тема</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные</b>
«Организация работы с детьми в летний период»	Июнь	Ст. воспитатель
«Организация «антихрупкой» прогулки летом»	Июнь	Ст. воспитатель
«Все о первой помощи»	Июнь	Ст. воспитатель
«Организация адаптационного периода с детьми раннего возраста»	Август	Ст. воспитатель
«Организация работы с детьми по профилактике дорожно-транспортного травматизма»	Июнь-август	Ст. воспитатель

## Работа с детьми

Мероприятия	Срок	Ответственные	Отметка о выполнении
Игровая деятельность в соответствии с возрастными особенностями детей, тренировки в старших группах игре в теннис и футбол, спортивное ориентирование на территории ДОУ	В течение летнего периода	Воспитатели	
<p>Развлечения, праздники, досуги</p> <p>-<b>День защиты детей.</b> Праздник « Детство – счастливая пора!»</p> <p>-Клубный час «Игры народов России»</p> <p>-<b>День России</b> (12 июня)тематическое мероприятие «Люблю тебя, моя страна!»</p> <p>-Тренинг «На дороге не зевай, правила ты соблюдай!» (с использованием роликов, велосипедов, самокатов)</p> <p>-<b>Троица.</b> Фольклорный праздник «Русский хоровод»( 23 июня)</p> <p>-Фотопоиск «Любимые места моего города»</p> <p>-Фотовыставка «Мир через фотообъектив» (фотографии, сделанные детьми)</p> <p>-Экологический досуг «Разноцветная книга природы»</p> <p>- Проект в старших группах ДОУ «География моих путешествий» (создание альбомов)</p> <p>- Квест «Азбука растений нашего детского сада».</p> <p>-<b>Международный день светофора</b></p> <p>Подвижные игры «Светофор дает советы».Спортивное развлечение «На дороге будь внимателен!» (5 августа)</p> <p>- Яблочный спас. Продуктивная деятельность (поделки) Фольклорный праздник(19 августа)</p> <p>-<b>День Государственного флага Российской Федерации</b> -Чествование Российского флага (22 августа)</p> <p>-Футбольный матч (ДОУ № 162 и ДОУ № 164)</p> <p>-Спортивный праздник «На старт всей семьей» (8 августа –<b>День физкультурника</b>)</p> <p>-Игровой досуг «Снимается кино!!!»( 27 августа-<b>День российского кино</b>)</p> <p>-Лаборатория Водяного (экспериментальная деятельность на свежем воздухе)</p>	<p>В течение летнего периода</p> <p>июнь</p> <p>июнь</p> <p>июнь</p> <p>июнь</p> <p>июнь-август</p> <p>июнь</p> <p>июнь</p> <p>июнь</p> <p>июнь</p> <p>август</p> <p>август</p> <p>август</p> <p>август</p> <p>август</p> <p>август</p> <p>август</p> <p>август</p> <p>август</p> <p>август</p> <p>август</p> <p>август</p> <p>август</p>	<p>Ст. воспитатель</p> <p>Воспитатели и Муз.руководитель</p>	

<p>-Спортивное ориентирование «Следопыты» (с использованием топографических обозначений) - Флеш-моб «Радужное сияние»</p>	август		
<p>Беседы с детьми: «Болезни грязных рук» «Ядовитые растения и грибы» «Будь внимательным на дороге!» «Что можно и что нельзя» «Наш друг – светофор» «Что такое огонь?» «Правила поведения у водоема» «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»</p>	В течение летнего периода	Медсестра Воспитатели	
<p>Выставка детских рисунков, выполненных совместно с родителями «Как я провел лето»</p>	август	Ст. воспитатель Воспитатели	

### Тематические недели

Мес	Даты/ название праздника (события)	Тема недели	Тема дня
Июнь	<b>01.06-05.06</b>  06.06 – Пушкинский день в России (день русского языка)	В мире много сказок	01.06 – Солнечный праздник детства!
			02.06 – День любимых сказок
			03.06 – День русской народной сказки
			04.06 – День кукольного театра
			05.06 – «У Лукоморья дуб зеленый»
	<b>08.06-11.06</b> 12.06 – День России	Неделя дружных детей, людей и веселых затей	08.06 – День друзей
			09.06 – День русской народной игрушки
			10.06 – День мороженого
			11.06 – День России
	<b>15.06-19.06</b>  21.06 – День медицинского работника	Неделя Неболейки	15.06 – Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья
			16.06 – День здоровья
			17.06 – День витаминки
18.06 – День воды и чистоты			
19.06 – День доктора Айболита			
<b>22.06-26.06</b>	Земля, вода, солнце	23.06 – День капельки	
		24.06 – День солнца	
		25.06 – День ветерка	
		26.06 – День песка	
		27.06 – День радуги	
		15.07 – День мыльных пузырей	

Август	<b>03.08-07.08</b>  05.08 - Международный день светофора 08.08 – День физкультурника	Спортивная неделя	03.08 – День скакалки
			04.08 – День мяча
			05.08 – День светофора
			06.08 – День попрыгунчика
			07.08 – День олимпийцев
	<b>10.08-14.08</b> 14.08 – Медовый Спас	Неделя безопасности	10.08 – День пожарной безопасности
			11.08 – Безопасность дома
			12.08 – Безопасность на улице
			13.08 – Безопасность на воде
	<b>14.08-21.08</b> 19.08 – Яблочный Спас	Во саду ли, в огороде	17.08 – День овощей
			18.08 – День хлеба
			19.08 – Яблочный день

22.08 – День Государственного флага Российской Федерации		20.08 – День ягод
<b>24.08-28.08</b> 27.08 – День российского кино	До свидания, лето	21.08 – День российского флага 24.08 – День добрых дел 25.08 – День подарков лета 26.08 – День именинника 27.08 – День кино 28.08 – День прощания с летом

## План работы с родителями

Месяц	Форма проведения	Содержание
июнь	Папки-передвижки	День России
		Лето
	Консультации	Вместе весело играть
		Учимся дружить
		Летние инфекции
		Значение режима дня в жизни дошкольника
		Игры с природными материалами
Буклет	Речевые игры на кухне	
август	Папки-передвижки	Три Спаса
		Безопасность детей на воде
		День Государственного флага Российской Федерации
	Консультации	Безопасность детей летом
		Играем в подвижные игры всей семьёй
		Счастливые советы
	Буклет	Опытно-экспериментальная деятельность детей дома

### Контроль

Мероприятия	Срок	Ответственные
Медицинский и профилактический осмотр детей.	По плану работу	Медицинские работники
Антропометрия	Май, Август	Медсестра
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режимедня	Июнь-август	Медсестра Ст.воспитатель
Организация питания	Постоянно	Медсестра
Анализ посещаемости, заболеваемости	Ежемесячно	Медсестра
Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	Постоянно	Медсестра Зам.зав.по АХР Ст.воспитатель
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	В течение летнего периода	Заведующий Зам.зав.по АХР Ст.воспитатель
Состояние образовательной работы по возрастам	1 раз в месяц	Ст.воспитатель
Календарное планирование, ведение документации педагогов	Июнь-август	Ст.воспитатель
Состояние развивающей предметно-пространственной среды в группах и на участках	Июнь-август	Заведующий Зам.зав.по АХР Ст.воспитатель
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Июнь-август	Заведующий Ст. воспитатель
Игровое оборудование участков	Май - август	Ст.воспитатель
Питьевой режим	постоянно	Медсестра
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня.	постоянно	Воспитатели Медсестра

Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	постоянно	Воспитатели
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	В течение летнего периода	Ст. воспитатель
Испытание игрового и спортивного оборудования	Август	Заведующий Ст. воспитатель Зам.Зав. по АХР

## Административно-хозяйственная работа:

Мероприятия	Срок	Ответственный
Благоустройство участков: - уборка территории ДОУ; - посадка цветов; - покраска; - замена песка в песочницах;	Май	Заведующий Зам. Зав. по АХР Воспитатели
Подготовка огородов и цветников на участках	Май	Зам. Зав. по АХР Воспитатели
Проведение ревизии имеющегося спортивного инвентаря	Май	Зам. Зав. по АХР Ст.воспитатель Воспитатели
Производственное совещание: «Готовность к летнему периоду» «Подготовка детского сада к новому учебному году» «Итоги летне – оздоровительной работы МБДОУ № 162»	Май, август	Заведующий Медсестра Ст. воспитатель
<b>Консультации для младших воспитателей:</b> Соблюдение СанПиН в ДОУ Особенности санитарно — гигиенической уборки в летний период в ДОУ	май	Медсестра
Проверка оборудования по пожарной безопасности, контроль и проверка запасных выходов, пожарных лестниц	май	Зам. Зав. по АХР
Противоклещевая обработка территории ДОУ	май	Заведующий Зам. Зав. по АХР
Скос травы на территории ДОУ	В течение летнего периода	Заведующий Зам. Зав. по АХР
Проведение ремонтных работ (косметический ремонт)	Май-Июль	Заведующий Зам. Зав. по АХР
Приобретение мебели, мягкого инвентаря, посуды	В течение летнего периода	Заведующий Зам. Зав. по АХР