

**Управление образования Администрации города Иванова
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 162»
153032, г. Иваново, ул. Лежневская, д.150
Тел/факс:23-41-95**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 162»
_____ С.В.Благова

Режим дня МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 162»
(Холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	1,6 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	9.00-9.30 по подгруппам	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.50
Второй завтрак	9.10-9.20	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	9.50-11.45	10.00-12.00	10.20-12.15	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник. Воспитание культуры еды.	15.15-15.45	15.15-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Индивидуальная работа с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка.	15.45-16.45	15.40-16.50	15.30-17.00	15.30-17.05	15.30-17.05
Подготовка к ужину, ужин.	16.45-17.15	16.50-17.15	17.00-17.20	17.05-17.20	17.05-17.20
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг, уход детей домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Режим дня МБДОУ № 162

(Теплый период года)

<i>Режимные моменты</i>	1,5 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.40	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, утренний круг, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.10	8.50-9.20	8.50-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	9.10-9.20	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	9.30-11.45	9.30-11.55	9.30-12.05	9.30-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30	11.45-11.55	11.55-12.05	12.05-12.15	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед. Воспитание культуры еды	11.30-11.50	11.55-12.15	12.05-12.30	12.15-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник. Воспитание культуры еды.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Индивидуальная работа с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка.	15.30-16.50	15.30-16.50	15.30-17.00	15.30-17.15	15.30-17.15
Подготовка к ужину, ужин.	16.50-17.05	16.50-17.05	17.00-17.15	17.15-17.30	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, вечерний круг, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.05-19.00	17.05-19.00	17.15-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00