**Консультация**

**для родителей**

**«*Энергосбережение – не экономия, а умное потребление!*»**



**Энергосбережение** с каждым годом становится все более актуальной проблемой. Ограниченность **энергетических ресурсов**, негативное влияние на окружающую среду, связанное с ее производством — все эти факторы приводят к выводу, что разумнее снижать потребление **энергии**, нежели постоянно увеличивать ее производство.



**Энергосбережение** — процесс многогранный, он охватывает разные сферы человеческой деятельности. Каким будет будущее нашей страны, во многом зависит от ценностных основ поведения, которые закладываются в сознание детей в **дошкольном возрасте**. Несомненно, главенствующую роль в этом процессе занимает экологическое **воспитание**, привитие навыков бережного отношения к **энергоресурсам**. Перед педагогами и родителями стоит важная задача: **воспитать новое поколение**, которое будет понимать важность экономии **энергоресурсов**, ведь бережное отношение к ним гарантирует экологическую чистоту окружающего нас мира.



Основы отношения человека к окружающему миру, в том числе и к **энергопотреблению**, закладываются в детстве. Ребенок перенимает от взрослых привычки, копирует поведение. Если с первых лет жизни он будет видеть и дома, и в образовательном учреждении пример бережного отношения взрослых к свету, усваивать понятие *«****энергосбережение****»* на занятиях, в повседневной практической деятельности, то из него вырастет человек с высоким уровнем гражданской ответственности.

***Экономия электрической энергии***

**Освещение**

Наиболее распространённый способ экономии электроэнергии — оптимизация потребления электроэнергии на освещение,  максимальное использование дневного света (повышение прозрачности и увеличение площади окон, дополнительные окна);

* повышение отражающей способности (белые стены и потолок);
* использование осветительных приборов только по необходимости;
* повышение светоотдачи существующих источников (замена люстр, плафонов, удаление грязи с плафонов);
* замена ламп накаливания на энергосберегающие;
* применение устройств управления освещением (датчики движения, датчики освещенности, таймеры);

**Электрообогрев и электроплиты**

* повышение теплообмена, в том числе очистка от грязи поверхностей устройств электрообогрева и конфорок электроплит;
* использование посуды с широким плоским дном, полностью покрывающим поверхность конфорки.
* использование вместо варочных электрических плит газовые.
* использовать вместо варочных панелей мультиварки, который закрывают герметично со всех сторон приготавливаемую пищу и не дают теплу выходить наружу. Экономия - 40%.

**Холодильные установки и кондиционеры**

Для холодильных установок и бытовых холодильников основными способами снижения потребления электроэнергии являются:

* приобретение современных энергосберегающих холодильников;
* не допускать образования наледи, инея в холодильнике, вовремя размораживать;
* не рекомендуется помещать в холодильник продукты, имеющие температуру выше температуры окружающей среды - их необходимо максимально охладить на воздухе;
* качественный отвод тепла - не рекомендуется ставить бытовой холодильник к батарее или рядом с газовой плитой.
* при кондиционировании окна и двери должны быть закрыты - иначе кондиционер будет охлаждать улицу или коридор;
* необходимо настроить режим автоматического поддержания оптимальной температуры, не охлаждая, по возможности, комнату ниже 20-22 градусов;
* герметизация и теплоизоляция помещения.

**Потребление бытовых и прочих устройств**

* избегайте использование «спящего» режима, если прибор не используется продолжительное время, лучше выключать прибор из розетки;
* не наливайте полный чайник, если вам нужен кипяток всего для одной чашки напитка;
* не оставляйте без необходимости включенными в сеть [зарядные устройства](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%83%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE) для [мобильных приборов](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D1%83%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0)(очень актуально из-за возрастающего объёма таких приборов);
* старайтесь избегать использования [удлинителей](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D0%B4%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C_%D1%8D%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%B5%D1%82%D0%B8).

