утверждаю:
заведующий МБДОУ №162
_____ Благова С.В.

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СЫР 15	Сыр 15	Пудинг с молочно-сметанной подливой 140/20	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 140/30	Котлета рыбная с вермишелью 80/120	СЫР 15	Каща манная молочная с маслом 150	Запеканка творожная со сгущенкой 150/30	Каша пшенная молочная с маслом 150	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ молочная с маслом 150	Каша геркулесовая с молоком и маслом 150				КАША рисовая молочная с маслом 150				
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК 170	Какаос молоком 170	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	Какао на молоке170	Кофейный напиток на молоке 170	Какао с сахаром на молоке 170	Кофейный напиток на молоке 170	Кофейный напиток на молоке 170	Какао на молоке 170	Кофейный напиток на молоке 170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	Хлеб пшеничный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	Хлеб пшеничный30	Хлеб пшеничный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	Масло сливочноее 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	Масло сливочное 6	Масло сливочное 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	Масло сливочное	Масло сливочное 6	Масло сливочное 6	Масло сливочное 6
				II Завтрак					
СОК 100	сок 100	СОК 100	сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	СОК 100	Сок 100
				Обед					
Зеленый горошек 40	ОГУРЕЦ Соленый 40		Салат из свеклы 40	Кукуруза 40	Зеленый горошек 40	Огурец соленый 40	Кукуруза 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	
Бульон из курицы с гренками 180	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕИ КАПУСТЫ НА КОСТНО-МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	Суп лапша на костно-мясном бульоне 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕИ ипусты не костно-МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	суп молочный с ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	Суп вермишелевый на костно мясном бульоне 180	Суп по польски КОСТНО-МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КОСТНО-МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	Бульон с клецками со сметаной 180
Гуляш куриный 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	Овощи тушеные с мясом 170	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 170	Азу из говядины 80	Курица порционная 50	Биточки мясные 60	Голубцы ленивые с соусом 160	ЕЖИКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 160	Овощи тушеные с мясом 160
Рис отварной с маслом 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120			РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	Рожки отварные с маслом с маслом 150	Картофельное пюре с маслом 150			
Компот из кураги 150	компот из ЧЕРНОСЛИВа 150	Компот из изюма 150	Компот из кураги 150	компот из КУРАГИ,ЧЕРНОСЛИВА 150	Компот из изюма 150	Компот из кураги и чернослива 150	КОМПОТ из кураги и чернослива 150	Компот курага чернослив 150	Компот из изюма 150
Хлеб ржаной 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
				Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОГ С КАПУСОЙ,ЯЙЦОМ 60	Плюшка 60	Вафли 30		Булочка витая с сахаром 60	Сметанный пирог 60	Рулет с повидлом 60	ПИРОГ С КАРТОШКОЙ 60	печенье 30
ЧАЙ С САХАРОМ 170/9	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 170/9	МОЛОКО 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170/9	Молоко Мандарины 100/120	ЧАЙ СЛАДКИЙ 170/ яблоко 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170/9	ЧАЙ С САХАРОМ 170/9	МОЛОКО 170
				ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 180	Творожная запеканка со сладкой подливой 150/20	МАКАРОНЫ С0,5 ЯЙЦА 180	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180	Капуста тушеная с маслом 180	Омлет с зеленым горошком 140/30	Каша геркулесовая молочная молочная с маслом 180	ВИНЕГРЕТ 180	Рожки отварные с маслом и сыром 155/15
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/5	Чай сладкий с лимоном 200/10/5	ЧАЙ СЛАДКИХ С ЛИМОНОМ 200/10/5	Чай сладкий с лимоном 200/10/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	Хлеб пшеничный 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	Хлеб пшеничный 30

утверждаю:
заведующий МБДОУ №162
_____ Благова С.В.