МБДОУ- №162

Утверждаю
Заведующая МБДОУ №162
Благова С.В.

_____

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СЫР 20	Сыр	Пудинг с молочно-сметанной подливой 140/20	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 180/50	РЫБА тушеная с овощами и вермишелью 110/130	СЫР 20	Каща манная молочная с маслом 180	Запеканка творожная со сгущенкой 180/25	Каша пшенная молочная с маслом 180	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ молочная с маслом 180	Каша пшеничная с молоком и маслом 180				КАША рисовая молочная с маслом 180				
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК 200	Какаос молоком 200	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	Какао на молоке 200	Кофейный напиток на молоке 200	Какао с сахаром на молоке 200/12/2	Кофейный напиток С САХАРОМ 200	Кофейный напиток С САХАРОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ С САХАРОМ 200	Кофейный напиток С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	Хлеб пшеничный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	Масло сливочноее 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	Масло сливочное 8	Масло сливочное 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8
				II Завтрак					
СОК 100	сок 100	СОК 100	сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	СОК 180	Сок 100
				Обед					
Зеленый горошек 60	ОГУРЕЦ Соленый 60		Салат из свеклы 60	Кукуруза 60	Зеленый горошек 60	Огурец соленый 60	Кукуруза 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	
Бульон из курицы с гренками 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕИ КАПУСТЫ НА КОСТНО-МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	Суп лапша на костно-мясном бульоне 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕИ ипусты не костно-МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	суп молочный с ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	Суп вермишелевый на костно мясном бульоне 200	Суп по польски КОСТНО-МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КОСТНО-МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	Бульон с клецками со сметаной 200
Гуляш куриный 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	Овощи тушеные с мясом 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 200	Азу из говядины 80	Курица порционная 70	Биточки мясные 80	Голубцы ленивые с соусом 200	ЕЖИКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 200	Овощи тушеные с мясом 170
Рис отварной с маслом 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150			РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	Рожки отварные с маслом с маслом 150	Картофельное пюре с маслом 150			
Компот из кураги 180	компот из ЧЕРНОСЛИВа 180	Компот из изюма 180	Компот из кураги 180	компот из КУРАГИ,ЧЕРНОСЛИВА 180	Компот из изюма 180	Компот из кураги и чернослива 180	КОМПОТ из кураги и чернослива 180	Компот курага чернослив	Компот из изюма 180
Хлеб ржаной 50	ХЛЕБ РЖАНОИ 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	ХЛЕБ РЖАНОИ 50	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 50	ХЛЕБ РЖАНОИ 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50
				Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ 50	ПИРОГ С КАПУСОЙ,ЯЙЦОМ 65	Плюшка 65	Вафли 65		Булочка витая с сахаром 65	Сметанный пирог 65	Рулет с повидлом 65	ПИРОГ С КАРТОШКОЙ 65	печенье 50
ЧАИ С САХАРОМ 200/10	ЧАИ С САХАРОМ 200/10	ЧАИ С САХАРОМ 200/10	МОЛОКО 190	ЧАИ С САХАРОМ 200/10	Чай сладкий Мандарины 200/100	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 яблоко	ЧАИ С МОЛОКОМ 200/10/100	ЧАИ С САХАРОМ 200/10	МОЛОКО 200
				ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 200	Творожная запеканка со сладкой подливой 200	МАКАРОНЫ С0,5 ЯЙЦА 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200	Капуста тушеная с маслом 200	Омлет с зеленым горошком 180/30	Каша геркулесовая молочная молочная с маслом 200	ВИНЕГРЕТ 200	Рожки отварные с маслом и сыром 200/15
ЧАИ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/5	ЧАИ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/5	ЧАИ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/5	ЧАИ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/5	ЧАИ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/5	ЧАИ С САХАРОМ 200/10	ЧАИ С ЛИМОНОМ 200/10/5	Чай сладкий с лимоном 200/10/5	ЧАИ СЛАДКИХ С ЛИМОНОМ 200/10/5	Чай сладкий с лимоном 200/10/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РПШЕНИЧНЫИ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	Хлеб пшеничный 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	Хлеб пшеничный 40
									ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40